

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach

oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Gmina Kramsk
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	art. 4 ustawy ust.1 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. pk.32 przeciwdziałaniu uzależnieniom i patologiom społecznym.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Gminy Kramsk Ul. Kurpińskiego 6 62-511 Kramsk 694220369	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Lena Dankowska Tel. 726 922 127

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Realizacja warsztatów profilaktycznych pt.: „ŚWIADOME ŻYCIE, ZDROWE ŻYCIE”.			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	02.11.2026r.	Data zakończenia	31.12.2026r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

t

W ramach realizacji zadania publicznego z zakresu profilaktyki uzależnień planujemy warsztaty profilaktyczne - „ŚWIADOME ŻYCIE, ZDROWE ŻYCIE”. Adresatami zajęć będzie 25 dzieci uczęszczających do Świetlicy Środowiskowej w Kramsku w wieku od 7 do 14 lat. Część uczestników pochodzi z rodzin wykluczonych bądź zagrożonych wykluczeniem społecznym w powodu braku wzorców wychowawczych, rodzin z problemem alkoholizmu, narażone na zaburzenia behawioralne, dostępność używek i środków psychoaktywnych oraz nieumiejętne organizowanie czasu wolnego. Czas realizacji zajęć planujemy na okres listopad/grudzień 2026 roku. Warsztaty profilaktyczne będą zorganizowane przez wychowawców Świetlicy Środowiskowej oraz zaangażowanych specjalistów, którzy na co dzień współpracują ze świetlicą m. in. socjoterapeuta, dietetyk.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Podstawowym założeniem warsztatów z zakresu profilaktyki uzależnień pn.: „ŚWIADOME ŻYCIE, ZDROWE ŻYCIE ” . W procesie dydaktyczno – wychowawczym zawarte zostanie wyposażenie dzieci w wiedzę i umiejętności niezbędne w podejmowaniu właściwych decyzji między innymi: wyrabianie umiejętności asertywnego odmawiania, wykształcenie nawyku zdrowego stylu życia oraz prowadzenie działań zmierzających do zmniejszenia rozmiarów niekorzystnych zjawisk występujących w środowisku zamieszkania i szkole (zdiagnozowanych i ich zapobieganie).

Cele:

Zapobieganie wszelkim przejawom demoralizacji i uzależnień oraz ukazywanie zagrożeń jakie niosą z sobą uzależnienia.

Nauka i ćwiczenie zachowań asertywnych, a przede wszystkim mówienia „nie” bez zrywania dobrego kontaktu.

Uczenie się brania odpowiedzialności za zdrowie i życie własne oraz cudze oraz promowanie zdrowego stylu życia wśród uczestników warsztatów.

Poznanie sposobów radzenia sobie ze stresem i rozwiązywania problemów bez sięgania po substancje uzależniające, wzmacnianie poczucia własnej wartości.

Cele warsztatów dla dzieci i młodzieży są zgodne z dokumentami strategicznymi statutem Stowarzyszenia na Rzecz Rozwoju Gminy Kramsk oraz programem profilaktycznym realizowanym przez Świetlicę Środowiskową w Kramsku. Działalność świetlicy wpisuje się również w dokumenty strategiczne z zakresu polityki społecznej Gminy Kramsk.

W programie warsztatów - zajęć profilaktycznych przewidujemy:

1. Jedno spotkanie z socjoterapeutą w wymiarze 60 min dotyczące zagadnień z tematu profilaktyki uzależnień dostosowane do wieku odbiorców – dzieci m. in. poszerzenie wiedzy dotyczącej sytuacji trudnych, wdrażanie zachowań asertywnych, pomoc dzieciom w radzeniu sobie ze stresem, pomoc dzieciom w radzeniu sobie z własnymi ograniczeniami.
2. Pięć spotkań z nauczycielem socjoterapii- każde spotkanie po 45 min również zagadnienie z tematu profilaktyki zaburzeń behawioralnych m. in. budowanie więzi dzieci z rodzicami oraz środowiskiem szkolnym, rozwój zasobów środowiskowych, korygowanie deficytów rozwojowych, włączanie naturalnych mentorów.
3. Jedno spotkanie z dietetykiem ośnoście zasad zdrowego odżywiania i wpływu na zdrowie człowieka po 90 min, warsztaty dla dzieci promujące zdrowy tryb życia. Zachęcanie do zmiany nawyków metodą małych kroków i praktycznych rozwiązań. Docenienia mądrości organizmu i jego umiejętność regeneracji. Przygotowanie zdrowych posiłków pod opieką dietetyków ma również oddziaływanie integracyjne dzieci.
4. Organizacja konkursu plastycznego (plakatu promującego zdrowy styl życia) np. „ Zdrowo jem, zdrowo żyję- talerz mocy”. Dla laureatów konkursów planujemy zakupić nagrody rzeczowe.

Dzięki realizacji warsztatów dzieci i młodzież będą potrafiły: nawiązywać i utrzymywać bliskie relacje z ludźmi, radzić sobie ze swoimi emocjami w kontaktach interpersonalnych z rówieśnikami oraz osobami ważnymi w ich życiu, asertywnie reagować w sytuacji nacisku, korzystać z pomocy w sytuacji oceny zagrożenia, krytycznie postrzegać i wyciągać wnioski z wpływu pochodzącego z środków masowego przekazu oraz środowiska.

Dzięki realizacji warsztatów profilaktycznych dzieci i młodzież poznają sposoby na zdrowe i aktywne spędzanie czasu wolnego, lepiej będą sobie radziły ze stresem oraz budowały stabilną samoocenę i poczucie własnej wartości.

25 dzieci i młodzieży zostanie uświadomionych ośnoście zagrożeń i konsekwencji związanych z nadużywaniem lub uzależnieniem od alkoholu i innych używek poprzez zorganizowane spotkania ze specjalistami: socjoterapeutą i nauczycielem socjoterapii.

Do spodziewanych **efektów realizacji warsztatów** możemy zaliczyć:

- uporządkowanie systemu wartości;
- umiejętność asertywnego odmawiania bez zrywania dobrego kontaktu;
- pogłębienie wiedzy o uzależnieniach;
- zgłębienie wiedzy o skutkach używania środków uzależniających i negatywna postawa wobec ich używania;
- wykształcenie wśród dzieci i młodzieży zdrowego stylu życia;
- zmniejszenie rozmiaru niekorzystnych zjawisk występujących w środowisku i szkole.

Rezultatami warsztatów profilaktycznych będą:

1. 25 dzieci i młodzieży zostanie uświadomionych w zakresie zagrożeń i konsekwencji związanych z nadużywaniem i uzależnieniami od alkoholu i innych używek.
2. 25 dzieci i młodzieży podniesie swoją wiedzę o zasadach zdrowego odżywiania i ich wpływ na ich zdrowie poprzez spotkanie z dietetykiem i organizacja konkursu o zdrowym odżywianiu.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Jedno spotkanie (60 min/1) z dziećmi w ramach profilaktyki uzależnień	- 1 spotkanie z socjoterapeutą w ramach profilaktyki uzależnień (25 uczestników)	-zdjęcia w czasie odbywających się warsztatów,
Pięć spotkań z dziećmi w ramach profilaktyki uzależnień(45min/1)	- 5 spotkań z nauczycielem socjoterapii w ramach profilaktyki uzależnień (25 uczestników)	- dokumentacja zdjęciowa
Jednozapęcie (90 min) z dietetykiem	- spotkania z dietetykiem- omówienie zasad zdrowego odżywiania i wpływu na zdrowie człowieka, a także przygotowywanie zdrowych i pożywnych posiłków (25 uczestników)	-zdjęcia w czasie odbywających się warsztatów
Konkurs dotyczący zdrowego funkcjonowania	1. Konkurs plastyczny „Zdrowo jem, zdrowo żyję- talerz mocy ”	- dokumentacja zdjęciowa

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Gminy Kramsk prowadzi placówkę wsparcia dziennego od 2019 roku. Do naszej świetlicy uczęszczają dzieci i młodzież z rodzin wykluczonych bądź zagrożonych wykluczeniem społecznym. Po raz kolejny staramy się zorganizować dodatkowe zajęcia dla dzieci i młodzieży z naszej świetlicy w celu zapobiegania zachowaniom ryzykownym oraz trudnym sytuacjom, jakie mogą pojawić się w życiu dzieci i młodzieży. Robimy to po to aby poprawić komunikację wśród dzieci i młodzieży oraz przyczynić się do podniesienia jakości współżycia w grupie, gdzie umiejętność zacieśniania więzi ze sobą zapobiegne zachowaniom ryzykownym oraz chęcią sięgania po używki i inne środki psychoaktywne. Przekazujemy dzieciom i młodzieży wartości które przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania w środowisku rodzinnym, rówieśniczym i szkolnym. Posiadamy kadrę pedagogiczną, która ma odpowiednie wykształcenie oraz doświadczenie zawodowe do realizacji warsztatów, a także wspieramy się specjalistami.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	1 spotkania z socjoterapeutą	500 zł	500 zł	
2.	Nagrody za zwycięstwo i udział w konkursach	200 zł	200zł	
3.	Materiały do zajęć warsztatowych, plastycznych, technicznych.	400 zł	400 zł	
4.	Dietetyk- 1 spotkania z warsztatami kulinarnymi	1000 zł	1000 zł	
5.	Zdrowe produkty żywnościowe wykorzystane w czasie warsztatów z dietetykiem	1000zł	1000zł	
6.	Zdrowe produkty do przygotowywania podwieczorków	6500zł	6500zł	

7.	Artykuły potrzebne przy robieniu różnych potraw (plastikowe sztucze, papierowe talerzyki, kubki, ręczniki papierowe itp.)	390 zł	390 zł	
8.	Opieka wychowawców nad uczniami w czasie realizacji programu.	4000zł		4000 zł
9.	Zużycie energii i wody potrzebnych do realizacji projektu	500zł		500zł
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		14 490 zł	9990 zł	4500 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....
.....

Data

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)